

RESCUE KIT

**gesund und
einsatzfähig
nach der Krise**



Handlungs-
Bedarf nach
bewältigten Krisen

Mögliche Reaktionen
auf stark belastende
Erlebnisse

**Ausgangs-
situation**

Resilienz –
Posttraumatisches
Wachstum

**Unser
Angebot**

Rescue Kit Resiliente
Organisationen

Rescue Kit
Beschäftigte

Eingesetzte
Methoden



AUSGANGS- SITUATION

Datenmaterial zur Ausgangs-Situation

Die COVID Pandemie hat die Beschäftigten in der sozialen Arbeit vor enorme Herausforderungen gestellt. Dies ist nicht ohne Folgen geblieben:

- Abwanderung aus Gesundheitsberufen findet bereits statt
International Council of Nurses, Dezember 2020
- Ein Drittel der Beschäftigten in der Pflege erwägt den Berufsausstieg
DBfK 2020
- Höhere Risiken bei Beschäftigten in Gesundheitsberufen an Depression, Angsterkrankungen, Posttraumatischen Belastungsstörungen zu erkranken bzw. daran erkrankt zu sein, ausgelöst durch Covid-19, besonders bei denen, die „ganz nah dran waren und sind“

Datenmaterial zur Ausgangs-Situation

➔ Notwendig sind:

- Adäquate Bewältigungsstrategien zur Verarbeitung von Trauer und Trauma
- Entwicklung von Resilienz
- organisationale Strukturen, die Unterstützung bieten
(Arbeitssicherheit, Krisenmanagement)
- Supervision
- kollegiale Unterstützung
- Die Vorbereitung für zukünftige Krisen ist essenziell
Nature Medicine, 27, 357 (2021)



HANDLUNGSBEDARF
NACH BEWÄLTIGTEN
KRISEN

Warum Handlungsbedarf?

Fachkräfte-
Mangel

Bestehendes
Personal stützen
und stärken ist
leichter als
Personalsuche!

Demografischer
Wandel

Abwanderungs-
Tendenz

Belastungen
durch Covid

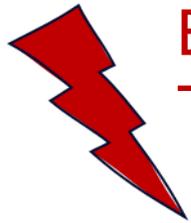
Stärkung auf Basis der Rückbetrachtung

Gezieltes Auswerten
von Erfahrungen

Stabilität liegt in
der Flexibilität

Tragendes Gerüst
für krisenresiliente
Organisationen

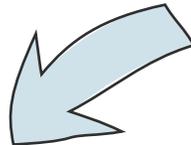
Agieren vor Reagieren



Belastende Erfahrungen,
Traumatische Erfahrungen



RAUM FÜR RESILIENZ UND
FÜR POSTTRAUMATISCHES
WACHSTUM



- Erfolgreich zukünftige Krisen bewältigen
- Wettbewerbsvorteil bei der Personalgewinnung und –bindung
- Attraktive Organisationen



MÖGLICHE REAKTIONEN
AUF STARK BELASTENDE
ERLEBNISSE

Mögliche Reaktionen auf stark belastende Erlebnisse

erweiterter Begriff von Trauma =
einschneidende Ereignisse, die nicht unmittelbar mit der Bedrohung des eigenen Lebens in Zusammenhang stehen, aber stehen können

Posttraumatische Belastungsstörung

Erholung

Reaktionen auf Traumata

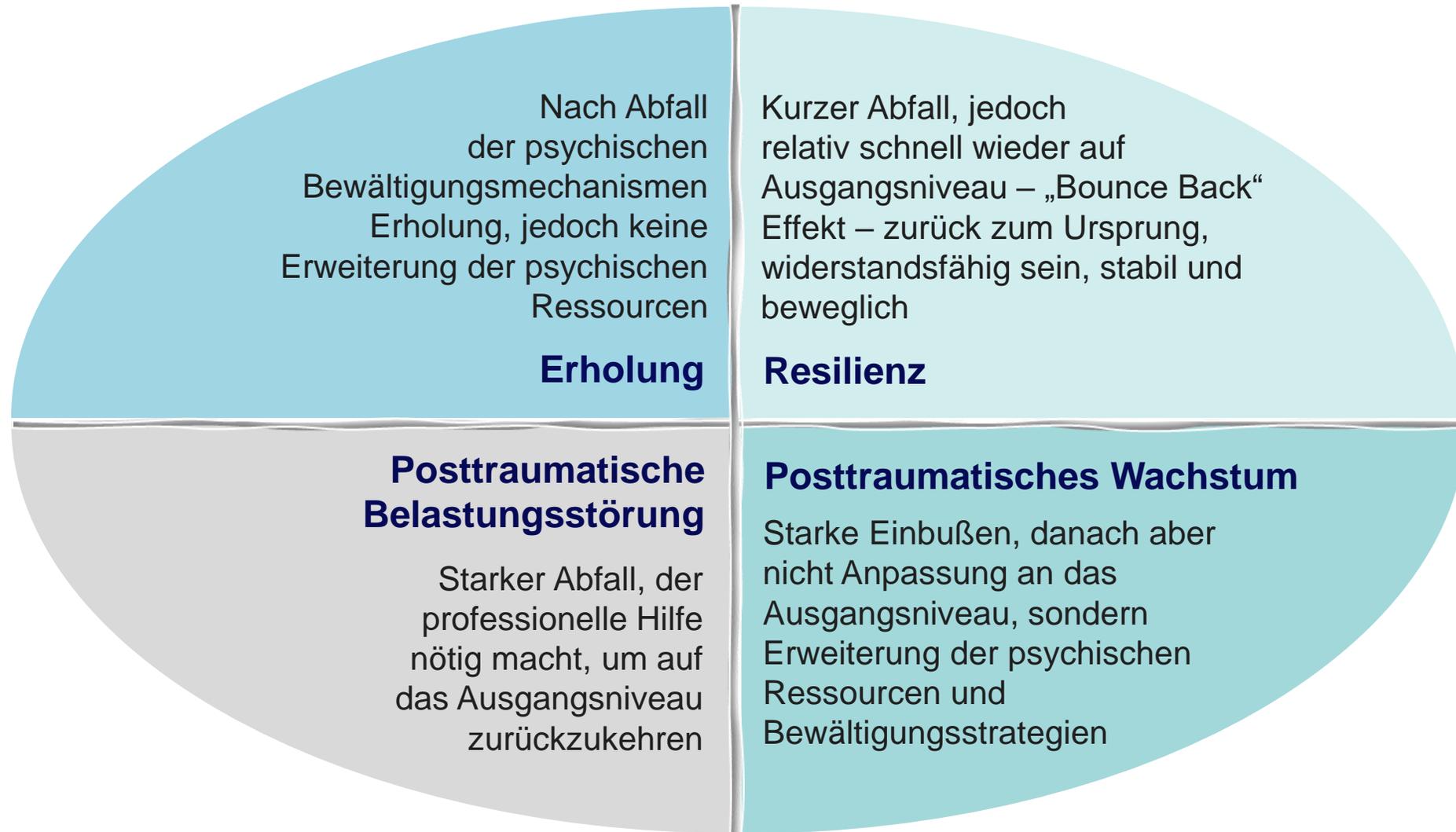
Resilienz

Posttraumatisches Wachstum

Wichtig

↪ alle Reaktionen können auftreten

Mögliche Reaktionen auf stark belastende Erlebnisse





RESILIENZ –
POSTTRAUMATISCHES
WACHSTUM

Resilienz - Posttraumatisches Wachstum

Resilienz

Psychische und physische
Bewältigung der erlebten
Konsequenzen des Traumas, zurück
zum Ausgangsniveau, stabil,
beweglich und anpassungsfähig sein

Posttraumatisches Wachstum

Erleben des Traumas hat nicht nur
etwas gekostet, sondern auch
bereichert, es stellt sich ein tieferes
Verständnis für sich selbst und das
Leben als Ganzes ein

 **Sowohl Resilienz als auch Posttraumatisches Wachstum sind erstrebenswert für einzelne Menschen und für ganze Organisationen**

Resilienz stärken

Resilienz ist ein entscheidender Schutzfaktor, dazu gehören im Wesentlichen: Durchhaltevermögen, Optimismus, Widerstandsfähigkeit, Beharrlichkeit, Unterstützung annehmen können – alle Faktoren beeinflussen positiv die Entwicklung Posttraumatischen Wachstums in Individuen und Organisationen

Frontiers in Psychology, 4, 2021



UNSER ANGEBOT

Unser Angebot

SIE WERDEN GESTÄRKT DARIN ...

- Erfahrungen aus der Krise anzunehmen
- Aus ihren Erfahrungen Kraft zu schöpfen
- Zugang zu eigenen Ressourcen zu finden
- Resilienz zu entwickeln
- Wachstum zu entwickeln



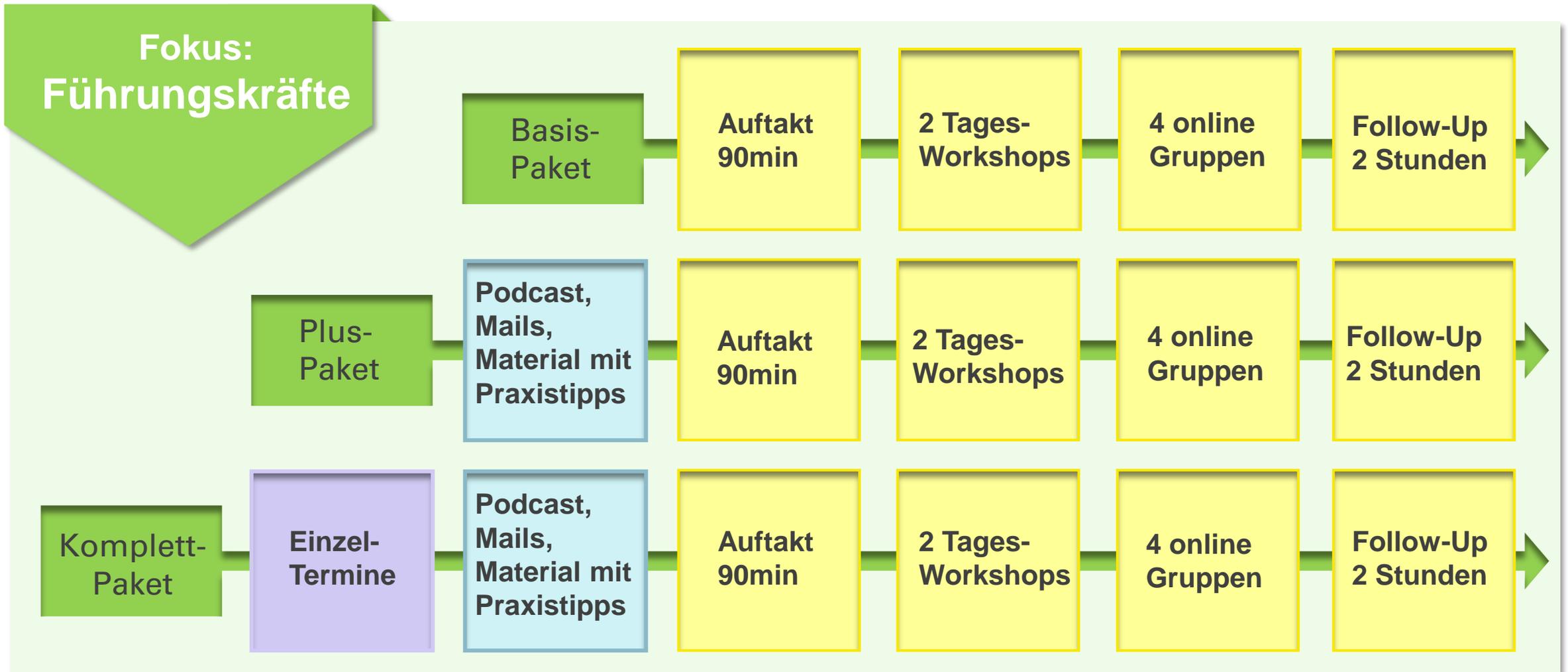
Wir begleiten Führungskräfte im Gestalten von gesunden, resilienten, zukunftsfähigen Organisationen.



RESCUE KIT

RESILIENTE ORGANISATION

Rescue Kit *Resiliente Organisation*



Rescue Kit *Resiliente Organisation*

Führungskräfte ...

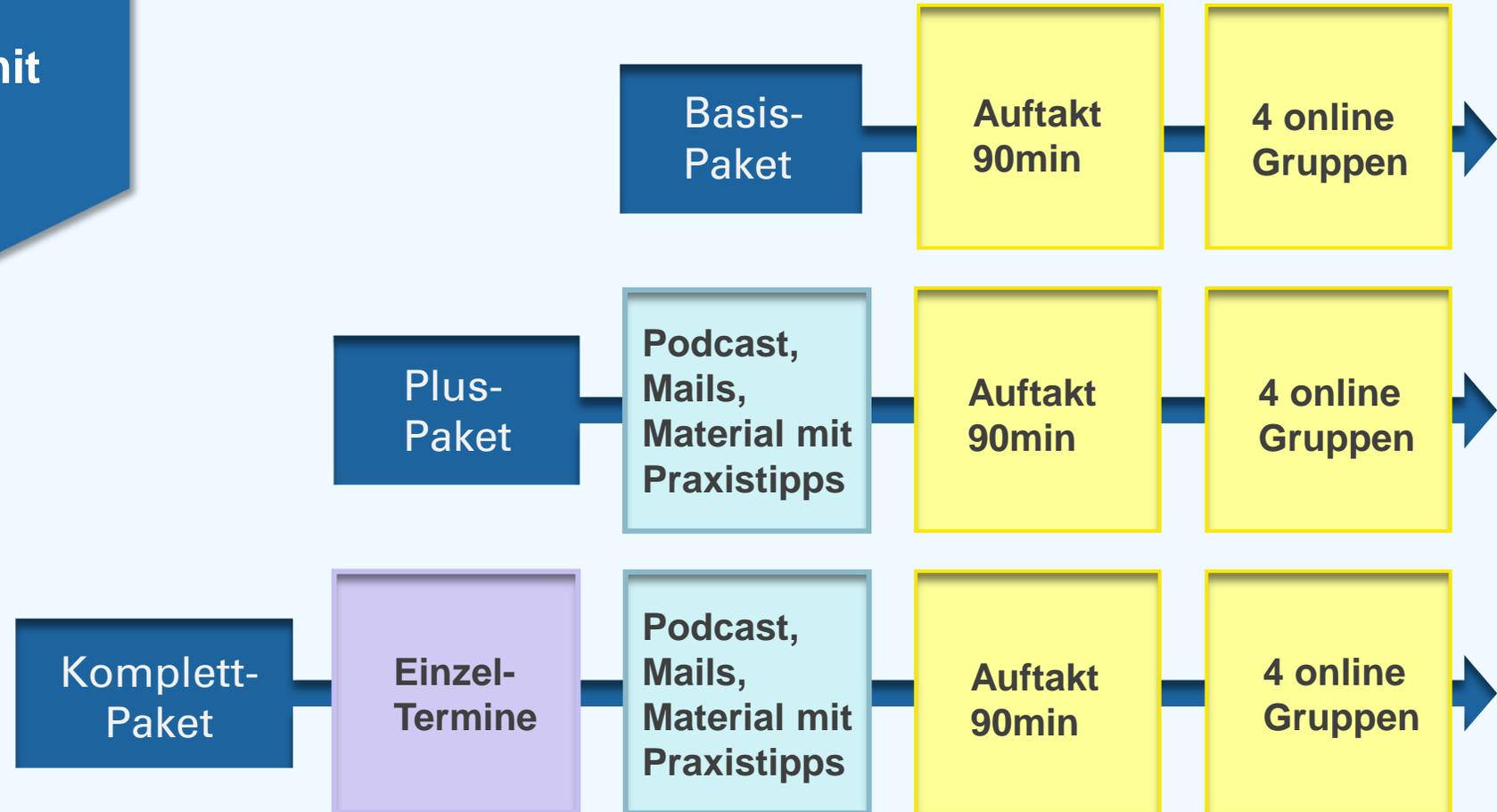
- ➔ erhalten Wissen, um auch in zukünftigen Krisen gesundheitsfördernd zu führen
 - ➔ erfahren, wie Sie resilienten Organisationen den Weg ebnet
 - ➔ werden beim Aufbau von Strukturen unterstützt, die Ihnen während und auch nach zu bewältigenden Krisen einen guten und verlässlichen Rahmen geben
 - ➔ erleben und entwickeln Ideen und Perspektiven, die vorhandene Ressourcen stärken und gemachte Erfahrungen sinnstiftend integrieren
- ➔ sich und andere zukünftig sicher in herausfordernden Situationen führen



RESCUE KIT
BESCHÄFTIGTE

Rescue Kit *Resiliente MA*

**Fokus:
Beschäftigte mit
belastenden
Erlebnissen**



Rescue Kit *Resiliente MA*

Beschäftigte mit belastenden Erlebnissen, z.B. rund um Covid-19 ...

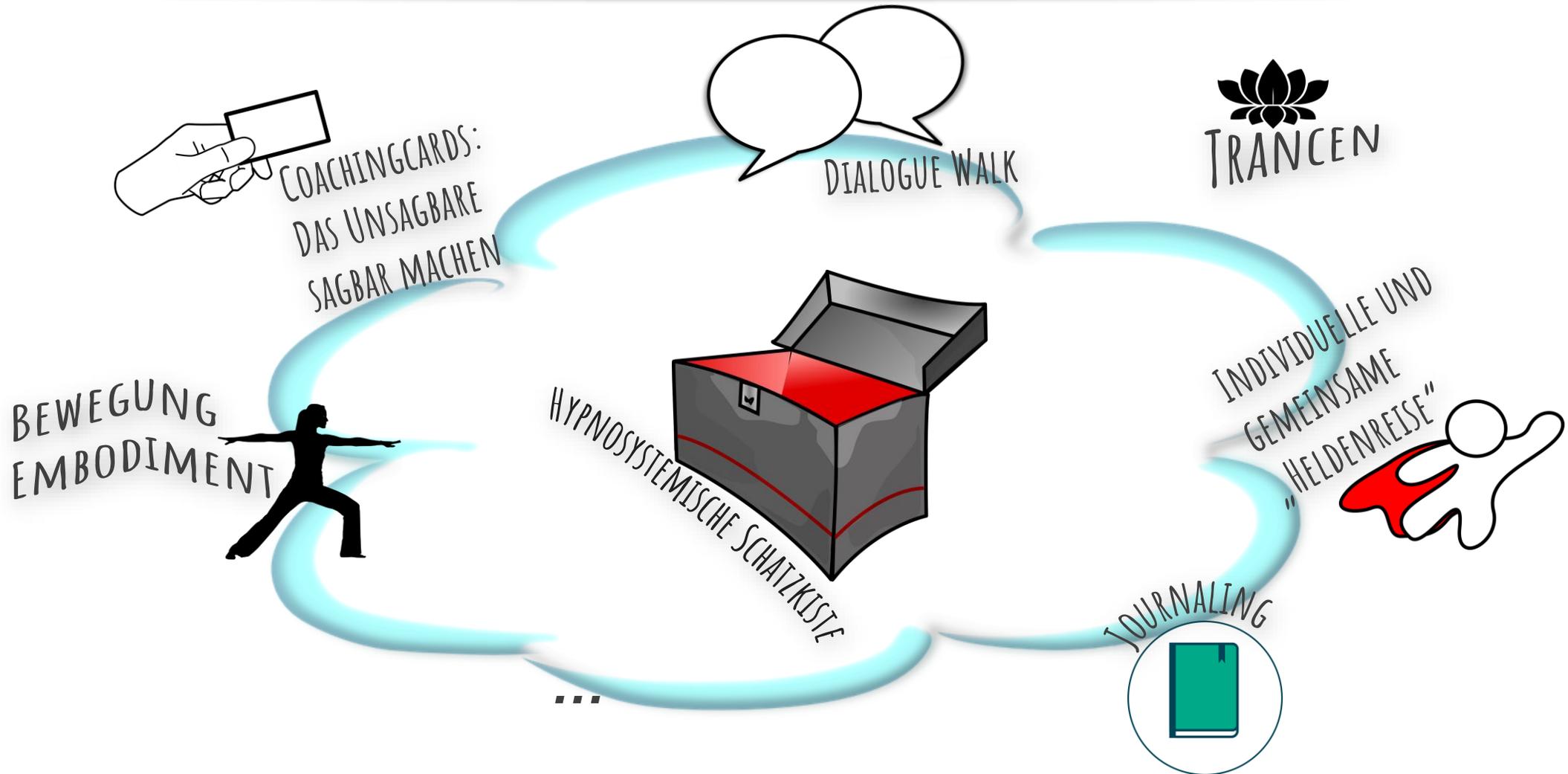
- ➔ erleben stärkende Angebote, um traumatische, krisenhafte Erfahrungen anzuschauen, anzuerkennen und zu integrieren.
- ➔ Beschäftigte werden befähigt, stabil und resilient vergangene wie auch zukünftige Situationen zu bewältigen

↻ ein guter Schutzfaktor gegen Chronifizierung und Berufsausstieg



EINGESETZTE METHODEN

Methoden



Für weitere Fragen und Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Gerovalid

Sandy Neumann

Gerovalid

Mobil: 0176 – 240 688 27

Tel: 040 – 851 878 99

sandy.neumann@gerovalid.de

www.gerovalid.de



Carolin Wolf

Wolf&Oberkötter

Personal- und Organisationsentwicklung

Mobil: 0173 - 260 32 01

Tel: 0201 - 76 24 04

c.wolf@wolf-oberkoetter.de

www.wolf-oberkoetter.de