

RESCUE KITS

Krisenbewältigungs- trainings

gesund und einsatzfähig
in und nach der Krise



Handlungs-
Bedarf nach
bewältigten Krisen

Mögliche Reaktionen
auf stark belastende
Erlebnisse

**Ausgangs-
situation**

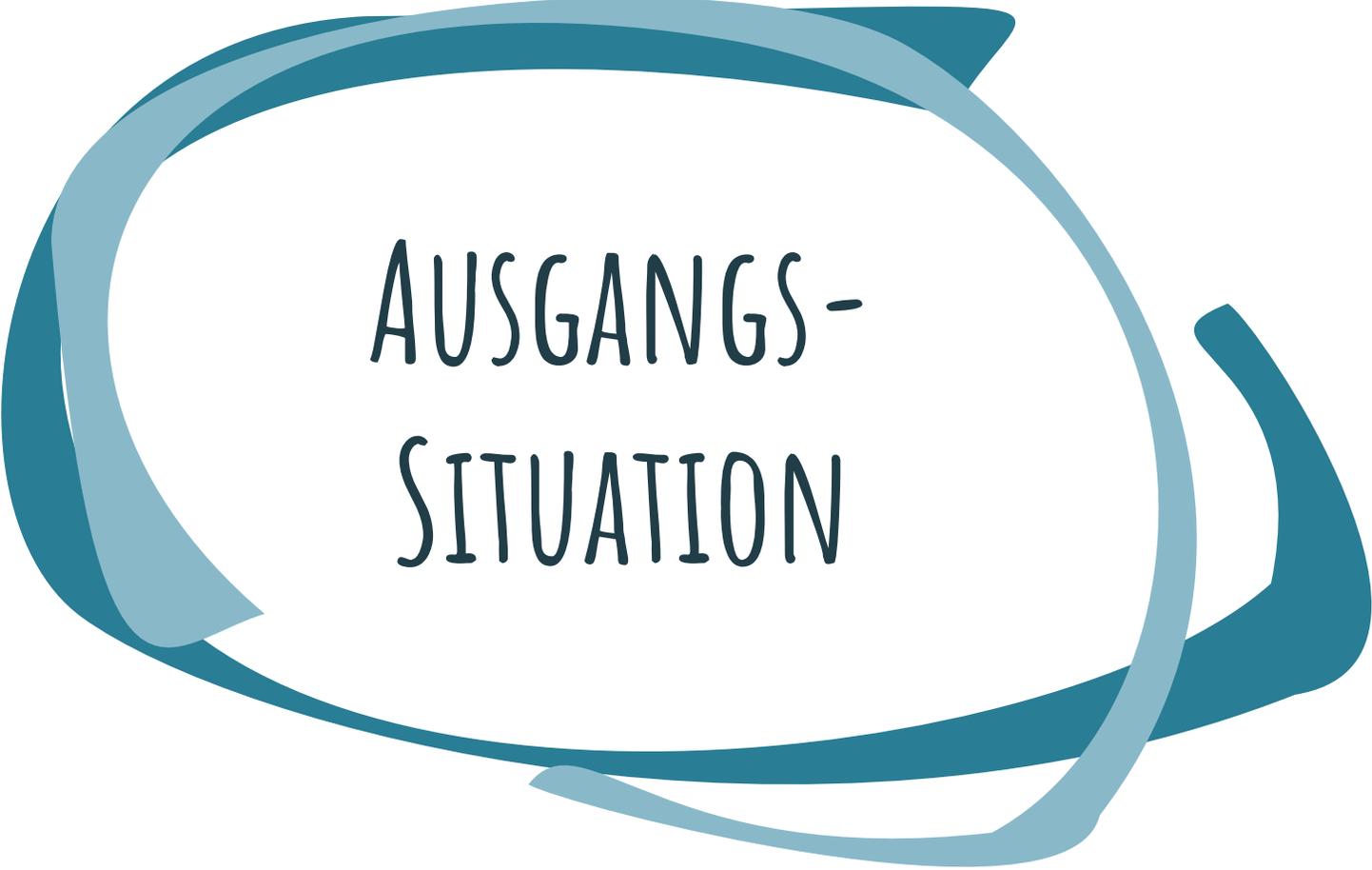
Resilienz –
Posttraumatisches
Wachstum

**Unser
Angebot**

Rescue Kit Resiliente
Organisationen

Rescue Kit
Beschäftigte

Eingesetzte
Methoden



AUSGANGS- SITUATION

Datenmaterial zur Ausgangs-Situation

Die COVID Pandemie hat die Beschäftigten in der sozialen Arbeit vor enorme Herausforderungen gestellt. Dies ist nicht ohne Folgen geblieben:

- Abwanderung aus Gesundheitsberufen findet bereits statt
International Council of Nurses, Dezember 2020
- Ein Drittel der Beschäftigten in der Pflege erwägt den Berufsausstieg
DBf K 2020
- Höhere Risiken bei Beschäftigten in Gesundheitsberufen an Depression, Angsterkrankungen, Posttraumatischen Belastungsstörungen zu erkranken bzw. daran erkrankt zu sein, ausgelöst durch Covid-19, besonders bei denen, die „ganz nah dran waren und sind“

Auszug aus dem aktuellen Fehlzeitenreport

Es gilt die Folgen der Pandemie zu bewältigen

Lehren aus dieser Krise ziehen, um sich zukünftigen Bewährungsproben aufstellen zu können

Die Nachwirkungen der Krankheit selbst sind zu beachten

Den familiären und zeitgleich beruflichen Belangen nachzukommen, führt zur Doppelbelastung

Fehlende Zuwendung und zu wenig zwischenmenschlicher Austausch kann in Einsamkeit oder Depression resultieren

Die „richtigen“ Schlüsse aus den in der Pandemie gemachten Erfahrungen ziehen

Vorwort des Fehlzeitenreports

Notwendig sind:

- Adäquate Bewältigungsstrategien zur Verarbeitung von Trauer und Trauma
- Entwicklung von Resilienz
- organisationale Strukturen, die Unterstützung bieten
(Arbeitssicherheit, Krisenmanagement)
- Supervision
- kollegiale Unterstützung
- Die Vorbereitung für zukünftige Krisen ist essenziell
Nature Medicine, 27, 357 (2021)



HANDLUNGSBEDARF
NACH BEWÄLTIGTEN
KRISEN

Warum Handlungsbedarf?

Fachkräfte-
Mangel

Bestehendes
Personal stützen
und stärken ist
leichter als
Personalsuche!

Demografischer
Wandel

Abwanderungs-
Tendenz

Belastungen
durch Covid

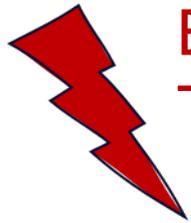
Stärkung auf Basis der Rückbetrachtung

Gezieltes Auswerten
von Erfahrungen

Stabilität liegt in
der Flexibilität

Tragendes Gerüst
für krisenresiliente
Organisationen

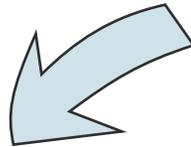
Agieren vor Reagieren



Belastende Erfahrungen,
Traumatische Erfahrungen



RAUM FÜR RESILIENZ UND
FÜR POSTTRAUMATISCHES
WACHSTUM



- Erfolgreich zukünftige Krisen bewältigen
- Wettbewerbsvorteil bei der Personalgewinnung und –bindung
- Attraktive Organisationen



UNSER ANGEBOT

Krisenbewältigungstraining

SIE WERDEN GESTÄRKT DARIN ...

- Erfahrungen aus der Krise anzunehmen
- Aus ihren Erfahrungen Kraft zu schöpfen
- Zugang zu eigenen Ressourcen zu finden
- Resilienz zu entwickeln
- Wachstum zu entwickeln



Wir begleiten Führungskräfte im Gestalten von gesunden, resilienten, zukunftsfähigen Organisationen.

Krisenbewältigungstraining

- Stärken der individuellen und organisationalen Resilienz
- Resümee zu Führungskräfte Coachings in der Pandemie
- Blick auf aktuelle Forschungsergebnisse zu Resilienz
- Einblick in Handwerkszeug für den Umgang mit dem Dauerzustand der Ungewissheit



RESCUE KIT

RESILIENTE ORGANISATION

Rescue Kit *Resiliente Organisation*

**Fokus:
Führungskräfte**

**Basis-
Paket**

**Auftakt
90min**

**2 Tages-
Workshops**

**4 online
Gruppen**

**Follow-Up
2 Stunden**

**Plus-
Paket**

**Podcast,
Mails,
Material mit
Praxistipps**

**Auftakt
90min**

**2 Tages-
Workshops**

**4 online
Gruppen**

**Follow-Up
2 Stunden**

**Komplett-
Paket**

**Einzel-
Termine**

**Podcast,
Mails,
Material mit
Praxistipps**

**Auftakt
90min**

**2 Tages-
Workshops**

**4 online
Gruppen**

**Follow-Up
2 Stunden**

Rescue Kit *Resiliente Organisation*

Führungskräfte ...

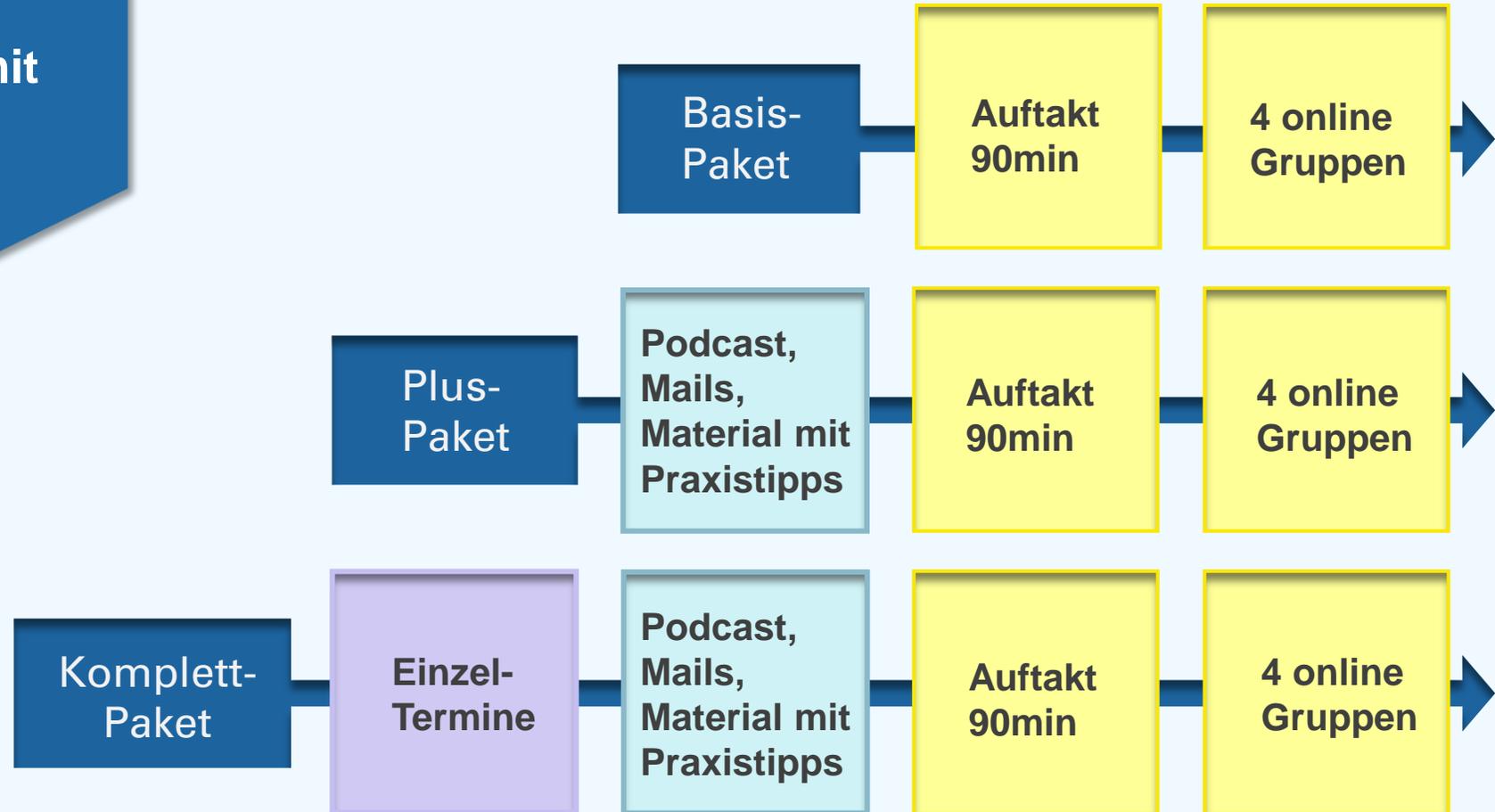
- ➔ erhalten Wissen, um auch in zukünftigen Krisen gesundheitsfördernd zu führen
 - ➔ erfahren, wie Sie resilienten Organisationen den Weg ebnen
 - ➔ werden beim Aufbau von Strukturen unterstützt, die Ihnen während und auch nach zu bewältigenden Krisen einen guten und verlässlichen Rahmen geben
 - ➔ erleben und entwickeln Ideen und Perspektiven, die vorhandene Ressourcen stärken und gemachte Erfahrungen sinnstiftend integrieren
- ➔ sich und andere zukünftig sicher in herausfordernden Situationen führen



RESCUE KIT
BESCHÄFTIGTE

Rescue Kit *Resiliente MA*

**Fokus:
Beschäftigte mit
belastenden
Erlebnissen**



Rescue Kit *Resiliente MA*

Beschäftigte mit belastenden Erlebnissen, z.B. rund um Covid-19 ...

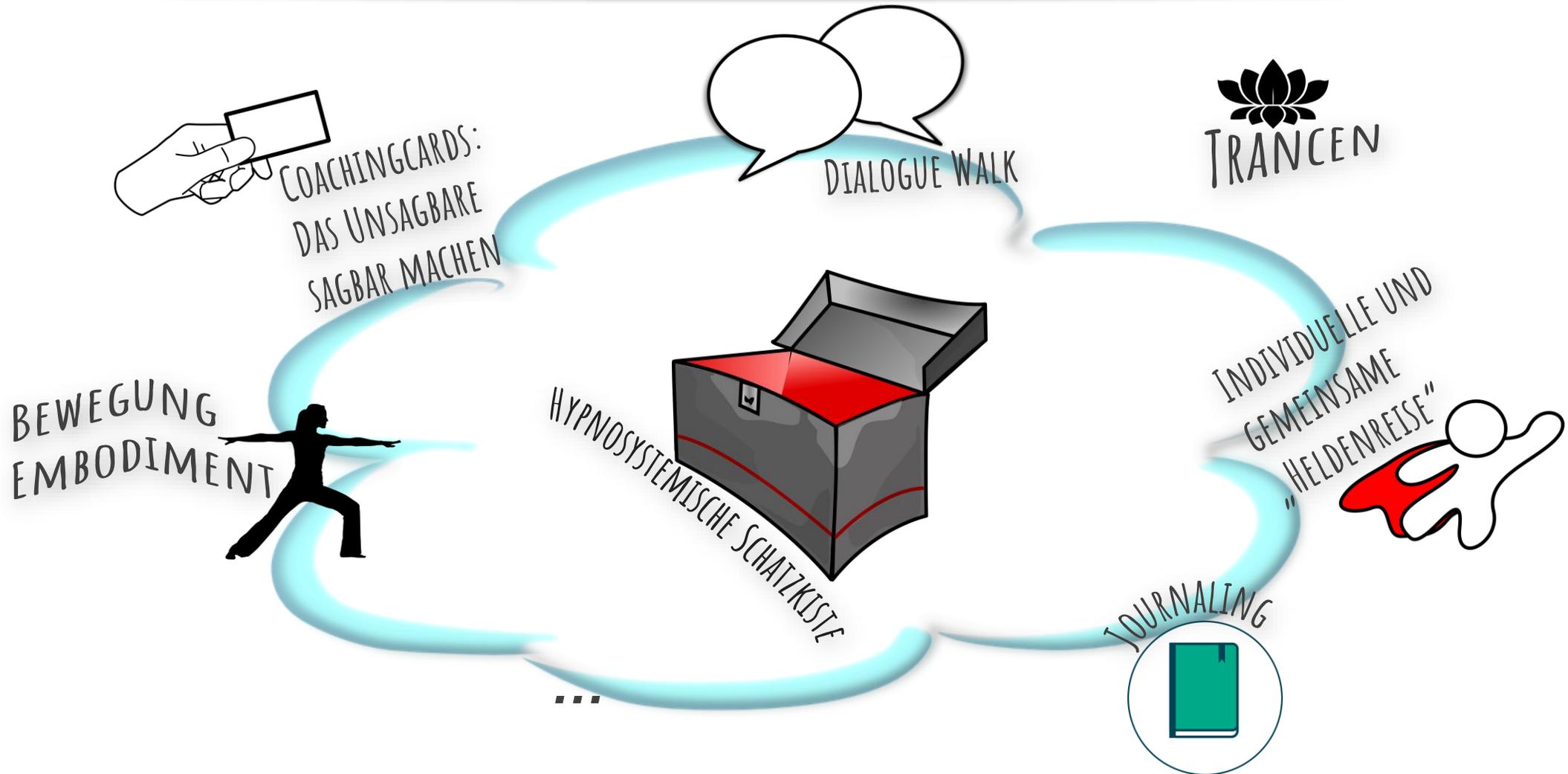
- ➔ erleben stärkende Angebote, um traumatische, krisenhafte Erfahrungen anzuschauen, anzuerkennen und zu integrieren.
- ➔ Beschäftigte werden befähigt, stabil und resilient vergangene wie auch zukünftige Situationen zu bewältigen

➔ ein guter Schutzfaktor gegen Chronifizierung und Berufsausstieg



EINGESETZTE METHODEN

Methoden



Für weitere Fragen und Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Gerovalid

Sandy Neumann

Gerovalid

Mobil: 0176 – 240 688 27

Tel: 040 – 851 878 99

sandy.neumann@gerovalid.de

www.gerovalid.de



Carolin Wolf

Wolf&Oberkötter

Personal- und Organisationsentwicklung

Mobil: 0173 - 260 32 01

Tel: 0201 - 76 24 04

c.wolf@wolf-oberkoetter.de

www.wolf-oberkoetter.de